

## KORONAWIRUS

# Ogólne środki ochrony



Zachować **przynajmniej 1,5 m odstęp** od innych osób!



Myć ręce regularnie i dokładnie **wodą z mydłem przez 20 sekund**, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed każdym posiłkiem.



Kaszełć i kichać w **zgięcie łokcia lub chusteczkę**, nigdy w dłoń.



Nie dotykać twarzy rękami.



Nie podawać ręki.



Unikać spotkań twarzą w twarz. Zamiast tego korzystać z telefonu i wideokonferencji.



W przypadku kaszlu i gorączki pozostać w domu.



W razie podejrzenia skontaktować się z lekarzem tylko po uprzedniej rejestracji telefonicznej.



Korzystać z osobnych artykułów higienicznych i ręczników.



Skażone powierzchnie dotykowe w zakładzie pracy (np. toalety, stanowisko pracy) starannie wyczyścić, w razie potrzeby zdezynfekować.